



Dein Raum für Beratung und Service

BILDUNG UND BERUF • INTEGRATION • GESUNDHEIT • SOZIALES • MIETEN



Wirtschaftsförderung

Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN





Liebe Besucherinnen und Besucher,

der „LichtPunkt“ ist ein innovatives Angebot der Wirtschaftsförderung des Bezirksamtes Lichtenberg, welches Leerstand in Einkaufszentren sinnvoll nutzt und Menschen durch temporäre, alternative Beratungsangebote unterstützt. Im Allee-Center Berlin bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich kostenfrei zu verschiedenen Themen beraten zu lassen und wichtige Informationen zu erhalten. Die Beratungsangebote wechseln jede Woche, sodass immer neue, interessante Themen für Sie bereitstehen.

Sie können ohne Termin bis September 2026 vorbeikommen und sich direkt vor Ort kostenlos beraten lassen.

Jeden Montag wird ein neuer Wochenplan veröffentlicht, der sowohl am LichtPunkt als auch auf der Website www.berlin.de/lichtpunkt-lichtenberg zu finden ist. So können Sie immer sehen, welche Beratungen und Angebote Sie in der kommenden Woche erwarten dürfen.

Möchten Sie mit Ihrer Organisation oder Initiative den LichtPunkt nutzen, um Ihre Angebote bekannt zu machen? Melden Sie sich unter lichtpunkt@lichtenberg.berlin.de und gestalten Sie das Programm des LichtPunkts im Allee-Center Berlin mit.

Ihre Wirtschaftsförderung Lichtenberg

Inhalt

BILDUNG & BERUF	Alpha-Bündnis Lichtenberg	4
	BERATUNG Bildung & Beruf	5
	Pegasus GmbH Gesellschaft für soziale/gesundheitliche Innovation	6
	Atina gUG	7
	Jobcenter Berlin Lichtenberg	8
	Polizei Berlin	9
INTEGRATION	Reistrommel e.V.	10
	Bürgerinitiative Ausländische MitbürgerInnen e.V.	11
GESUNDHEIT	Gesundheitsamt Lichtenberg	12
	Selbsthilfekontaktselle Lichtenberg	13
	Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg	14
SOZIALES	Sozialamt	15
	Omas gegen Rechts - Lichtenberg	16
	Caritas	17
MIETEN & WOHNEN	gesoplan, Gesellschaft für Sozialplanung und Stadtforschung mbH	18
	Caritas Stromspar-Check	19



α Alpha-Bündnis Lichtenberg

Das **Alpha-Bündnis Berlin Lichtenberg** ist ein Netzwerk von Menschen und Organisationen, die sich dem gemeinsamen Ziel verschrieben haben, sich aktiv für Grundbildung und Alphabetisierung einzusetzen.

Hier erhalten Sie Hilfe zum Umgang mit Lese- und Rechtschreibschwächen und Informationen zum Alpha-Siegel-Prozess.

Im Bezirk Lichtenberg gibt es verschiedene Einrichtungen, die Alphabetisierung und Grundbildungskurse anbieten. Diese Angebote bieten umfassende Unterstützung und sind darauf ausgelegt, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen zu helfen, ihre Fähigkeiten zu verbessern und mehr Selbstständigkeit im Alltag zu gewinnen.



KONTAKT

- Volkshochschule Lichtenberg
Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
- 030 90296-5967
- alphabuendnis@lichtenberg.berlin.de
- www.alphabuendnis-lichtenberg.de

Internetadresse



Die **Beratung zu Bildung und Beruf in Lichtenberg** und Marzahn-Hellersdorf richtet sich an alle erwachsenen Berliner*innen – kostenfrei, mehrsprachig und ohne Sanktionen. Ob Weiterbildung, Umstieg oder Neuanfang: Wir beraten individuell, aktuell und praxisnah. Grundbildung ist dabei Schlüssel nachhaltiger Integration und beruflicher Teilhabe. Umso mehr freuen wir uns, Teil des engagierten Kooperationsbundes zu sein, der diese wichtige Grundlage gemeinsam stärkt.

KONTAKT

- Standorte Lichtenberg:
Bernhard-Bästlein-Str. 3, 10367 Berlin
Herzbergstr. 33/34, Haus 3, 10365 Berlin
- 030 9599967-00
- info@beratungsstation.de
- www.beratung-bildung-beruf.berlin

Internetadresse



BERLIN



Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales,
Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

Die Beratung zu Bildung und Beruf wird durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung gefördert.



PEGASUS

Consulting Coaching
Qualifizierung

Die Pegasus GmbH versteht ihr unternehmerisches Handeln als „Social Business“ und hat sich zum Ziel gesetzt, die berufliche und soziale Wiedereingliederung sozial unterschiedlicher Personengruppen zu fördern.

Das **Berliner Jobcoaching der Pegasus GmbH** bietet Coaching-Angebote für Langzeitarbeitslose, Bürgergeldempfänger:innen, Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Wohnungslose sowie Teilnehmende an FSJ-, FÖJ- oder BFD-Programmen.

Im Berliner Jobcoaching unterstützen wir unsere Klient:innen dabei, neue Wege in Beschäftigung zu finden, konkrete Schritte in die richtige Richtung zu entwickeln sowie passende Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote zu identifizieren. Darüber hinaus helfen wir bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und begleiten die Klient:innen auf ihrem Weg in den Arbeitsmarkt.



KONTAKT



Berliner Jobcoaching,
Nordbahnstr. 17, 13359 Berlin



0176 198 00 736



m.mansoorian@pegasusgmbh.de



www.pegasusgmbh.de

Internetadresse



Atina

gUG haftungsbeschränkt



Die **Atina gUG** setzt nicht nur arbeitsmarktpolitische Maßnahmen um, sondern versteht sich auch als Chancengeber rund um die Themen Arbeit und Bewerbung.

Wir bieten Ihnen, eine offene Kurzberatung:

- Neue Perspektiven finden
- (Um) und (Neu) Orientierung
- Verweisberatung
- Arbeit und (mentale) Gesundheit
- Check der Bewerbungsunterlagen

Die Überleitung in ein weiterführendes, kostenloses Job-Coaching ist möglich. Wir unterstützen bei der Suche und beim Übergang in Arbeit und wenn gewünscht, auch beim Ankommen im neuen Job!

KONTAKT



Atina gUG (haftungsbeschränkt)
Konrad-Wolf-Straße 86, 13055 Berlin



030 2747-200



info@atina.berlin



www.atina-berlin.de

Internetadresse





Das **Jobcenter Berlin Lichtenberg** bietet im LichtPunkt an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat eine offene Sprechstunde an. Mitarbeitende informieren bürgernah zu Bildung, Beruf und Integration, beraten zur Grundsicherung und unterstützen bei digitalen Angeboten wie der Online-Terminbuchung.

Zudem führt das Jobcenter Berlin Lichtenberg Veranstaltungen mit Arbeitgebenden durch und stellt aktuelle Stellen aus der Region vor.

Alle Termine und Infos finden Sie auf der Webseite des Jobcenters Berlin Lichtenberg, in der Jobcenter-App sowie auf Instagram.



KONTAKT

📍 Jobcenter Berlin Lichtenberg
Gotlindestraße 93, 10365 Berlin

☎️ 030 5555 88 2222

🌐 www.berlin.de/jobcenter-lichtenberg

📷 [jobcenter.lichtenberg](https://www.instagram.com/jobcenter.lichtenberg)

Internetadresse



110 PROZENT BERLIN. Schützen Sie mit uns die Hauptstadt. Sorgen Sie für ein friedliches Miteinander. Seien Sie ein Vorbild. Machen Sie Berlin l(i)ebenswert. Wir dienen dem Allgemeinwohl, beschützen die Unschuldigen und wahren das Gesetz. Das Wort ist unsere wichtigste Waffe.

Die Aufgaben der **Polizei Berlin** sind spektakulär, vielfältig, herausfordernd und anspruchsvoll. Morgens aufzustehen und nicht zu wissen, was der anstehende Dienst in der Hauptstadt mit sich bringen wird – das ist eines der vielen Argumente, die junge Menschen dazu bewegen, sich bei uns zu bewerben. Abwechslung, Vielfalt und jede Menge Teamwork sind wesentliche Elemente des spannenden Polizeiberufes.

Ausbildung (m/w/d):

- Mittlerer Polizeivollzugsdienst bei der Schutzpolizei

Studium (m/w/d):

- Gehobener Polizeivollzugsdienst bei der Schutz- und Kriminalpolizei in Kooperation mit der HWR



Bewerbungen sind ausschließlich online möglich!

KONTAKT

📍 Polizei Berlin Nachwuchsgewinnung, Dir ZS Pers C 21
Keibelstraße 36, 10178 Berlin

☎️ Berufsinfoteam der Polizei Berlin
030 4664-404040 / 030 4664-793260

🌐 <https://110prozent.berlin.de/>

@ berufsinfo@polizei.berlin.de

Internetadresse





Reistrommel e.V.

Der **Verein Reistrommel** setzt sich seit seiner Gründung für die Verbesserung der Lebenssituation von Migranten, insbesondere vietnamesischer Mitbürger und deren Familien sowie Asylsuchenden, ein. Dabei fördert Reistrommel e.V. aktiv ihre Teilhabe an der Gesellschaft durch Selbsthilfe, Interessenvertretung sowie Aufklärung und Information.

Diese werden realisiert u.a. durch:

- soziale Beratung/Betreuung von Migranten und deren Familienangehörigen
- Förderung von Kindern und Jugendlichen mit Migrantenhintergrund durch spezielle Angebote
- Durchführung von Maßnahmen zur Integration (Sprachkurse/Migrationsberatung)
- Aufklärung der Öffentlichkeit und politische Lobbyarbeit über die Lebenssituation von vietnamesischen Migranten
- Förderung vietnamesischer Kultur
- Durchführung von Projekttagen, Fortbildungsveranstaltungen, öffentlichen Festen u.ä., zur Förderung interkultureller Verständigung

KONTAKT

📍 Coswiger Str. 5, 12681 Berlin

☎️ 030 21758548

📞 0157 304 777 27

✉️ info@reistrommel-ev.de

🌐 www.reistrommel-ev.de

Internetadresse



BÜRGERINITIATIVE
Ausländische MitbürgerInnen e.V.

Seit mehr als 30 Jahren begleitet und unterstützt die **Bürgerinitiative Ausländische MitbürgerInnen e.V.** (BI) Migrantinnen und Migranten bei der Orientierung in Deutschland und fördern ihre gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

In unserer Beratungsstelle bieten wir kostenlose und mehrsprachige Hilfe für zugewanderte und geflüchtete Menschen aller Nationalitäten und Konfessionen:

- in Fragen zu Familie, zu Gesundheit, zu Finanzen, zu Bildung, zum Aufenthalt, zur Grundsicherung des Lebensunterhalts und zum Wohnen,
- beim Ausfüllen von Anträgen und beim Formulieren von Briefen,
- bei der Suche und Kontaktaufnahme zu Hilfsangeboten von Vereinen, Stiftungen und sozialen Trägern,
- bei der Vermittlung an Fachdienste, Beratungs- und Bildungseinrichtungen sowie Behörden.

KONTAKT

📍 Neustrelitzer Straße 63, 13055 Berlin

☎️ 030 981 45 46

✉️ info@bi-berlin.org

🌐 www.bi-berlin.org

Internetadresse





Wir, der **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes**, sind ein multiprofessionelles Team von Sozialarbeiter*innen, Ärzt*innen, medizinischen Fachangestellten, Physiotherapeut*innen, Logopäd*innen und Ergotherapeut*innen, Familienhebammen, Hebammen und Verwaltungskräften. Wir arbeiten fachübergreifend mit anderen Ämtern und freie Trägern

Als zuständiger Kinder- und Jugendgesundheitsdienst möchten wir Sie recht herzlich willkommen heißen und bei Fragen rund um die gesunde Entwicklung Ihres Kindes begleiten.

Wir beraten zu folgenden Themen:

- zur Gesundheitsvorsorge
- zu Freizeit- und Förderangeboten
- Beratung bei pädagogischen, sozialen und wirtschaftlichen Fragen
- Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes
- Informationen zu präventiven und erziehungsunterstützenden Angeboten
- Hebammensprechstunde

KONTAKT

📍 Gesundheitsamt, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin

☎ 030 90296 4941

@ info.KJGD@lichtenberg.berlin.de

🌐 www.berlin.de/ba-lichtenberg/politik-und-verwaltung/behoerdennwegweiser/artikel.321022.php

Internetadresse



Selbsthilfe lebt davon, dass sich Betroffene in ähnlichen Lebenssituationen bzw. mit ähnlichen Einschränkungen gegenseitig unterstützen. In den meisten Gruppen stehen spezielle gesundheitsbezogene, soziale oder psychosoziale Themen im Fokus, zum Beispiel der Umgang mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen, Krebs, Diabetes, Sucht, Depressionen, Zwangsstörungen, Arbeitslosigkeit, Ängste oder Trauer.

Wir beraten Sie gerne, wenn Sie eine eigene Gruppe gründen wollen und vermitteln den Kontakt zu Gleichbetroffenen. Wir bieten zudem Fachveranstaltungen an, wie Arztvorträge, Workshops, Selbsthilfe-Foren und zahlreiche Gesundheits- und Bewegungskurse.

KONTAKT

📍 Standort Hohenschönhausen
Ahrenshooper Str. 5, 13051 Berlin

☎ 030 962 10 33

@ info@selbsthilfe-lichtenberg.de

🌐 www.selbsthilfe-lichtenberg.de

📍 Standort Lichtenberg - Kiezspinne
Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

☎ 030 55491892

@ selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de

Internetadresse






Häusliche Pflege und Sorge sind eine große Herausforderung. Viele Menschen fühlen sich mit den Aufgaben und Ängsten des Alltags allein gelassen und überfordert. Wir hören zu, trösten, versuchen Lösungen zu finden.

Die Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg schafft Unterstützungsangebote für pflegende und sorgende Menschen. Dazu gehören Gruppentreffen, Initiativen, Bewegungs- und Entspannungsangebote und vielseitige interessante Veranstaltungen.

Wir wollen pflegende und sorgende An- und Zugehörige wohnortnah unterstützen und entlasten:

- durch Gruppenangebote z.B. durch Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige oder durch die Gruppe „Im Alltag gesund bleiben“
- durch einen ehrenamtlichen Besuchsdienst (keine pflegerischen/ hausnahen Dienstleistungen/ Begleitungen zu Ärzten usw.)
- Entlastungsgespräche - wir haben immer ein offenes Ohr und versuchen gemeinsam Lösungen zu finden
- Informationsveranstaltungen rund um das Thema Pflege, Alter und Gesundheit z.B. „Inforeihe“ in den Lichtenberger Bibliotheken
- Unterstützung bei der Gründung von Netzwerken und Nachbarschaftsinitiativen

KONTAKT

 Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
Schulze-Boysen-Str. 37, 10365 Berlin

 030 28 47 23 95

 kpe@kiezspinne.de

 www.kpe-lichtenberg.de

Internetadresse



Wir, der **ehrenamtliche Dienst des Bezirksamtes Lichtenberg**, beraten Sie gern zu den Möglichkeiten, sich für Seniorinnen und Senioren zu engagieren:


- **Im Gratulationsdienst:**

Unsere Ehrenamtlichen gratulieren Lichtenberger Jubilaren nach einem Vorbesuch und einer Terminvereinbarung zum Geburtstag im persönlichen Kontakt.

- **In unseren 7 kommunalen Begegnungsstätten:**

Sie können sich im Service-Bereich in den Cafés und bei Veranstaltungen (z. Bsp. Tanz, Vorträge, Konzerte) unterstützend engagieren oder auch eine Leitung eines der zahlreichen Gruppenangebote übernehmen (z. Bsp. Handarbeit, Sport, Kultur).

KONTAKT

 Bezirksamt Lichtenberg, Haus 2, Raum 2.739
Alt-Friedrichsfelde 60, 10315 Berlin

 030 90 296 8678

 patricia.heidrich@lichtenberg.berlin.de

 www.berlin.de/senioren-aktiv-in-lichtenberg/
angebote-im-bezirk/

Internetadresse





Wir **Omas gegen Rechts der Stadtteilgruppe Lichtenbergs** sind eine zivil-gesellschaftliche Bewegung mit Gruppen in allen Teilen Deutschlands.

Wir setzen uns ein

- für eine demokratische, gerechte und freie Gesellschaft
- für Respekt und Achtung gegenüber allen Menschen, unabhängig von ihrer Religion, Herkunft oder sexuellen Identität.

Unsere Aktivitäten finanzieren wir ausschließlich aus Spenden aus den eigenen Reihen.

Wir sind parteipolitisch neutral.

Wir suchen Mitstreiterinnen, die

- sich zu Vielfalt, Rechtsstaatlichkeit, Toleranz und Gleichberechtigung bekennen und
- Freude und Engagement mitbringen, kreativ für einen konstruktiven Dialog und gegen Hass und Gewalt einzutreten.

Jede ist mit ihren Möglichkeiten herzlich willkommen!

KONTAKT

🕒 Wir treffen uns monatlich und halten jeden letzten Mittwoch im Monat von 14 bis 15 Uhr eine Mahnwache vorm Rathaus Lichtenberg.

✉️ stadtteilgruppe-lichtenberg@omasgegenrechts.berlin

🌐 www.omasgegenrechts.berlin/stadtteilgruppen/stadtteilgruppen-lichtenberg

Internetadresse



Die **Allgemeine Unabhängige Sozialberatung** ist ein Angebot für Lichtenberger Bürger:innen mit verschiedenen Problemen finanzieller, existentieller, psychosozialer, sozialer und/oder gesundheitlicher Art. Die Allgemeine Unabhängige Sozialberatung berät und unterstützt bei:

- Problemen mit Behörden und der Klärung von Ansprüchen
- sozialrechtlichen Fragen (ALGI, Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, etc.)
- wirtschaftlichen Notlagen
- persönlichen Schwierigkeiten
- Fragen der allgemeinen Lebensgestaltung
- durch Vermittlung von materiellen Hilfen
- durch Vermittlung zu Fachberatungsstellen

KONTAKT

📍 Caritas Beratungszentrum Am Fennpfuhl
Allgemeine Unabhängige Sozialberatung Lichtenberg
Anton-Saefkow-Platz 3- 4, 10369 Berlin

☎️ 030 666 34 05 -00/-10

✉️ asb-fennpfuhl@caritas-berlin.de

🌐 www.caritas.de/adressen/allgemeine-soziale-beratung-lichtenberg/allgemeine-soziale-beratunglichtenberg-caritasver/10369-berlin/790488

Internetadresse





Hinweise gesoplan, Gesellschaft für Sozialplanung und Stadtforschung mbH
Die **gesoplan gGmbH/SPAS Mieterberatung** bietet im Auftrag des Bezirksamtes Lichtenberg eine kostenlose Mieterberatung für die Bewohnerinnen und Bewohner aus dem Bezirk zu folgenden Fragen an:

- Mieterhöhungsverlangen
- Mietpreisbremse
- Überprüfung von Mietverträgen
- Mietaufhebungsvertrag
- Kündigung / Kündigungsschutz
- Untervermietung
- Modernisierungsankündigung und entsprechende Umlage der Modernisierungskosten
- Eigentümer:innen- oder Vermieter:innenwechsel
- Betriebs- & Heizkostenabrechnungen
- Räumungsklage

KONTAKT

📍 gesoplan / SPAS-Mieterberatung
Arndtstraße 32, 10965 Berlin

☎️ 030 695 044 27

✉️ info@gesoplan.de

🌐 www.gesoplan.de

Internetadresse



Der **Caritas Stromspar-Check** ist eine kostenlose Energiesparberatung für Menschen mit geringem Einkommen. Senken Sie mit uns ganz einfach Ihre Strom-, Wasser- und Heizkosten.

Anspruchsberechtigt ist jeder, der z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag, Bafög oder eine niedrige Rente bekommt oder trotz Arbeit ein geringes Einkommen hat.

Die Stromsparhelferinnen und -helfer der Caritas zeigen Ihnen im Rahmen eines Hausbesuchs, wie Sie Ihre Strom- und auch Mietnebenkosten senken können. Sie erhalten von uns

- LED-Leuchtmittel
- Schaltbare Steckerleisten
- Wassersparartikel wie z.B. Wasserspar-Duschköpfe
- Bis zu 400 € Zuschuss für den Austausch Ihres alten Kühlgeräts (10 Jahre oder älter) gegen ein energieeffizientes Neugerät über das Kühlschrankschranktauschprogramm.

Bis heute haben alleine in Berlin ca. 27.000 Haushalte von diesem Angebot profitiert.

KONTAKT

📍 Caritas-Stromsparcheck
Stollberger Str. 43, 12627 Berlin

☎️ 0152-54563249

✉️ Stromsparhilfe-marzahn-hellersdorf@caritas-berlin.de

🌐 <https://stromspar-check.de/>

Internetadresse



Herausgeber:

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Wirtschaftsförderung

KONTAKT



Möllendorffstraße 6, 10367 Berlin



030 90 296 4336



lichtpunkt@lichtenberg.berlin.de



www.berlin.de/lichtpunkt-lichtenberg



@wifoelichtenberg



@wirtschaftsförderung-berlin-lichtenberg

Wirtschaftsförderung

Bezirksamt
Lichtenberg

BERLIN



Internetadresse

